Conservatoire de Grand Poitiers



Balades sens-ationnelles

Soleil radieux, nature vibrante, journées plus longues… Ressourçant, le printemps est la saison des sorties nature ! À l'écart des sentiers battus, découvrez des balades gourmandes et sensorielles.

Publié le 15 avril 2024

Et si vous donniez une autre saveur à votre randonnée du week-end en l'assaisonnant avec une activité complémentaire ? Conjuguer marche en pleine nature et plaisirs gourmands est un des grands classiques de sorties conviviales. Cette saison, 5 randonnées gourmandes réjouissent les papilles autant que les pieds : Jaunay-Marigny samedi 18 mai, La Puye samedi 25 mai, Buxerolles dimanche 2 juin, Rouillé vendredi 14 juin et Saint-Georges-lès-Baillargeaux samedi 29 juin. La plupart proposent diff érentes distances pour satisfaire petits et grands marcheurs. Tandis que celle de Buxerolles démarre à 11h30, les autres randonnées se déroulent en soirée, certaines s'étirant en semi-nocturne.

Voyage des 5 sens

Le premier week-end de juin, l'év énement national Rendez-vous aux jardins est prétexte à des balades sensorielles dans les parcs et jardins de Poitiers. Les yeux bandés durant une partie de la visite, les participants sont guidés, dans un esprit ludique, à explorer l'espace et à se connecter aux végétaux et aux animaux par leurs 5 sens. À la Roseraie, c'est sentir, toucher et goûter les roses pour retrouver l'attention à son corps, au Jardin des plantes se connecter aux arbres et renouer avec ses souvenirs, dans le Parc de Blossac écouter les sons pour libérer les sensations intérieures. « *C'est un voyage hors du temps et de l'espace, confie Nacer Sider qui anime certaines de ces balades. En se reconnectant à leurs sens, les personnes oublient les soucis du quotidien.* » Les visites sont ponctuées d'informations historiques et botaniques. Elles se terminent souvent par un temps de relaxation.

GRAND POITIERS
communauté urbaine

5, rue Franklin
86000 Poitiers
05 49 30 20 20